

ANEXO III

ENFERMERO

3.1. – Número de plazas y características:

Número: 4

Escala: Administración Especial.

Subgrupo A2.

4 plazas OEP 2019 (1.47.23/ 1.47.24/ 1.47.25/ 1.47.26).

Sistema selectivo: Oposición.

Turno: General.

3.2. – Requisitos específicos:

– Título de Grado, Diplomatura Universitaria o equivalente, en Enfermería.

3.3. – Ejercicios: Serán dos, ambos de carácter obligatorio y eliminatorio:

– Primer ejercicio: Consistirá en desarrollar por escrito, durante un tiempo máximo de dos horas, tres temas extraídos al azar, inmediatamente antes del comienzo del ejercicio, uno del grupo primero de materias comunes y dos del grupo segundo de materias específicas.

En esta prueba se valorarán los conocimientos sobre los temas expuestos, la claridad y orden de ideas, la facilidad de exposición escrita, la aportación personal del aspirante y su capacidad de síntesis.

– Segundo ejercicio: Consistirá en la resolución de un supuesto práctico, a elegir entre dos, relativo a las materias específicas y relacionado con las funciones habituales de la plaza convocada, que será propuesto por el tribunal inmediatamente antes del comienzo del ejercicio y resuelto en el tiempo y forma que el mismo determine.

En este ejercicio se valorarán fundamentalmente los conocimientos, capacidad de raciocinio, sistemática en el planteamiento y formulación de conclusiones.

3.4. – Programa de temas:

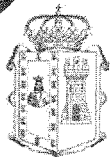
GRUPO I. – MATERIAS COMUNES.

Tema 1. La Constitución Española de 1978. Características y estructura. Derechos y deberes fundamentales. El Tribunal Constitucional y el Defensor del Pueblo.

Tema 2. La Unión Europea: Origen y evolución. Instituciones comunitarias, organización y competencias. Las fuentes del derecho comunitario europeo. Derecho originario y derivado: Reglamentos, directivas, decisiones, recomendaciones y dictámenes. Otras fuentes. Las relaciones entre el derecho comunitario y el ordenamiento jurídico de los estados miembros.

Tema 3. La Corona: Significado y funciones. Las Cortes Generales: Composición, atribuciones y funcionamiento. El Poder Judicial: Organización judicial española.

Tema 4. El Gobierno y la Administración. El Gobierno: Nombramiento, cese, composición y funciones. La Administración General del Estado: Organización.



Tema 5. La organización territorial del Estado. Las Comunidades Autónomas. El sistema de distribución competencial.

Tema 6. Régimen local español. Clases de Entes Locales. Principios constitucionales y regulación jurídica.

Tema 7. La provincia. Configuración constitucional y legal. Organización: Órganos básicos y complementarios. Régimen de competencias.

Tema 8. El sector público. Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público. Sector público institucional.

Tema 9. Procedimiento Administrativo Común. Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas. Fases: Iniciación, ordenación, instrucción y terminación. La obligación de resolver. El silencio administrativo. La administración electrónica.

Tema 10. Los contratos del Sector Público. Normativa aplicable. Tipos de contratos. Expediente de contratación, pliego de cláusulas administrativas particulares y de prescripciones técnicas.

Tema 11. Personal al servicio de las Administraciones Públicas. Derechos y deberes. Prevención de riesgos laborales. Principio de igualdad en el empleo público. El Protocolo de Prevención de la violencia ocupacional en la Diputación de Burgos. El Protocolo de Prevención de acoso en la Diputación de Burgos.

Tema 12. La transparencia de la actividad pública. El derecho de acceso a la información pública. La protección de los datos de carácter personal.

GRUPO II. – MATERIAS ESPECÍFICAS.

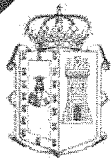
Tema 13. Los Servicios Sociales en Castilla y León. La Ley de Dependencia. El sistema para la autonomía y atención a la dependencia. Recursos de atención a la dependencia. Ayudas a la dependencia.

Tema 14. Ley 5/2003, de 3 de abril, de atención y protección de personas mayores en Castilla y León. Regulación de la autorización y funcionamiento de los centros de carácter social para la atención a las personas mayores en Castilla y León.

Tema 15. Centros Residenciales: Concepto, tipos. Concepto de residente. Autorización y requisitos de los centros residenciales en Castilla y León. Organización y normas. Carta de servicios.

Tema 16. Reglamento General de los Centros Residenciales de la Diputación de Burgos. Personal técnico y de atención directa mínimo según tipología de Centro, modalidades de estancia y características de los usuarios. Distribución de funciones de dicho personal. Papel del personal de Enfermería.

Tema 17. Recepción y acogida en Instituciones de personas dependientes. Protocolos de actuación organización de actividades para personas dependientes en Instituciones. Gestión del plan de cuidados individualizados y la documentación básica de trabajo.



Tema 18. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente y familia. Trabajo en equipo: Concepto de equipo. Equipo multidisciplinar. Motivación e incentivación. Empatía.

Tema 19. Principios fundamentales de la Bioética: Dilemas éticos. Código deontológico de Enfermería. Derechos de los residentes en relación con la salud. Secreto profesional.

Tema 20. Metodología de Enfermería: Fases del proceso de enfermería. Diagnósticos de enfermería: concepto y tipos. Planificación de los cuidados de enfermería: Resultados e Intervenciones.

Tema 21. Salud Pública: Concepto. Salud y enfermedad: Concepto. Determinantes de la salud. Indicadores de salud por edad y sexo: Morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida.

Tema 22. Prevención y promoción de la salud: Concepto. Detección precoz de problemas de salud: Concepto. Identificación de factores de riesgo y cuidados enfermeros.

Tema 23. Desarrollo de la conducta humana: Etapas del desarrollo. Tipos de personalidad. Hábitos. Motivación. Factores socioculturales: Su incidencia en la salud.

Tema 24. La población anciana. Principales cambios en el proceso de envejecimiento: Fisiológicos, psicológicos, sociales y patológicos. Factores de riesgo para su salud. Asistencia geriátrica.

Tema 25. Grandes síndromes geriátricos: Caídas, inmovilismo, incontinencia. Prevención de accidentes y deterioro cognitivo en el anciano.

Tema 26. Clasificación general de los medicamentos. Absorción y eliminación de los fármacos. Toxicidad y efectos colaterales. Condiciones de conservación de los medicamentos.

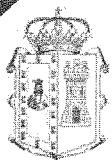
Tema 27. Administración de medicamentos. Precauciones previas a la administración de un fármaco. Vías de administración: Definición y tipos. Técnicas y problemas más frecuentes. Cálculo de dosis.

Tema 28. Medicamentos peligrosos. Listado. Administración. Recomendaciones. Referencia a situaciones de especial sensibilidad. Equipos de protección.

Tema 29. Alimentación y nutrición: Concepto y diferenciación. Clasificación de los alimentos. Elaboración de dietas. Dietas terapéuticas. Valoración y cuidados de enfermería a residentes con problemas de alimentación y nutrición.

Tema 30. Valoración integral y cuidados de enfermería en residentes con nutrición oral, enteral y parenteral. Técnicas de administración. Protocolos de actuación.

Tema 31. Epidemiología: Concepto. El método epidemiológico. Diseños epidemiológicos. Enfermedades de declaración obligatoria. Situación epidemiológica actual de las enfermedades que afectan a la población anciana.



Tema 32. Inmunizaciones: Concepto. Clasificación y tipos de vacunas. Contraindicaciones. Complicaciones. Conservación, administración y pautas de vacunación. Especial referencia a la población anciana.

Tema 33. Higiene: Conceptos generales. Antisépticos. Desinfectantes. Esterilización. Manipulación y conservación del material estéril. Infecciones. Medidas preventivas.

Tema 34. Gestión de residuos sanitarios: Definición, clasificación, transporte, eliminación y tratamiento.

Tema 35. Descripción de las principales drogodependencias. Sintomatología y tratamiento. Educación para la prevención del consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias adictivas.

Tema 36. Urgencias y emergencias: Concepto. Valoración y cuidados de enfermería ante situaciones críticas. Atragantamientos: Maniobra de Heimlich. Parada cardiorrespiratoria: Definición y medidas de actuación. Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada.

Tema 37. Valoración integral y cuidados de enfermería en los problemas psicosociales y de adaptación del anciano sano y enfermo en un centro residencial.

Tema 38. Valoración integral y cuidados de enfermería en el residente terminal. Cuidados de enfermería en los principales problemas. Duelo: Características, tipos y manifestaciones. Fases del duelo. Manejo del duelo.

Tema 39. Valoración integral y cuidados de enfermería en residentes con procesos infectocontagiosos. Procedimientos y técnicas de enfermería. Medidas de prevención y control.

Tema 40. Valoración integral y cuidados de enfermería a residentes con problemas de salud mental. Alzheimer y otras demencias.

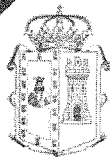
Tema 41. Valoración integral y cuidados de enfermería a residentes con otras alteraciones psíquicas: cuadros de angustia/ansiedad, hipocondría y depresión. Prevención y control ante el riesgo del suicidio u otras urgencias psiquiátricas.

Tema 42. Valoración integral y cuidados de enfermería a residentes con problemas neurológicos: accidente cerebrovascular, epilepsia y otros problemas del sistema nervioso.

Tema 43. Valoración integral y cuidados de enfermería a residentes con problemas respiratorios: insuficiencia respiratoria aguda, enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Otros problemas broncopulmonares. Urgencias broncopulmonares: Disnea, crisis asmática, EPOC.

Tema 44. Valoración integral y cuidados de enfermería a residentes con problemas cardiovasculares: insuficiencia cardíaca, síndrome coronario agudo, hipertensión arterial, arterioesclerosis de las extremidades inferiores y otros problemas cardiovasculares.

Tema 45. Valoración integral y cuidados de enfermería a residentes con problemas en el sistema renal: insuficiencia renal aguda, infección urinaria y otros problemas renales y urológicos.



Tema 46. Valoración integral y cuidados de enfermería a residentes con problemas endocrinológicos: Diabetes y sus complicaciones, bocio, hipotiroidismo, hipertiroidismo.

Tema 47. Valoración integral y cuidados de enfermería a residentes con problemas en el sistema músculo-esquelético. Principales enfermedades del aparato locomotor: Osteoporosis, tumores óseos, artrosis y artritis reumatoide. Traumatismos músculo-esqueléticos: Fractura, amputación, esguince y luxación. Vendajes e inmovilizaciones.

Tema 48. Valoración integral y cuidados de enfermería a residentes con problemas gastrointestinales: Abdomen agudo, úlcera gastroduodenal, gastritis, obstrucción intestinal. Sondaje nasogástrico, lavado gástrico. Atención a las urgencias digestivas: Apendicitis aguda y hemorragias digestivas.

Tema 49. Valoración integral y cuidados de enfermería a residentes con problemas hematológicos: Anemias, síndromes hemorrágicos, insuficiencias medulares. Transfusiones.

Tema 50. Valoración integral y cuidados de enfermería en los principales problemas oftalmológicos: Orzuelo, blefaritis, conjuntivitis, queratitis, glaucoma, retinopatía diabética, desprendimientos de retina y cataratas. Aplicación de gotas y pomadas oculares, irrigación del ojo, recogida de muestras conjuntivales.

Tema 51. Valoración integral y cuidados de enfermería en los principales problemas otorrinolaringológicos: Otitis, presbiacusias, enfermedad de Meniere, sinusitis. Aplicación de gotas, recogida de frotis nasal.

Tema 52. Valoración integral y cuidados de enfermería a residentes con problemas oncológicos. La enfermedad neoplásica: Generalidades. Métodos de tratamiento y sus cuidados: Cirugía, radioterapia y quimioterapia. Medicamentos antineoplásicos: Clasificación y efectos secundarios. Medicamentos coadyuvantes. Manipulación de medicamentos citostáticos.

Tema 53. Valoración integral y cuidados de enfermería a residentes con problemas en la piel. Cuidados generales de la piel. Valoración integral del deterioro de la integridad cutánea. Valoración y cuidados de enfermería en las úlceras por presión: Concepto, factores de riesgo, localización. Procesos de formación y estadios. Escalas Braden, Norton modificada y EMINA. Medidas de prevención y tratamiento: Tipos de apósitos y materiales más utilizados.

Tema 54. Valoración integral y cuidados de enfermería en el residente con dolor. Tipos de tratamiento. Escalera analgésica de la OMS.

Tema 55. Cuidados postquirúrgicos. Continuidad de cuidados tras el alta hospitalaria. Seguimiento y procedimientos de enfermería: Drenajes, curas, suturas.

Tema 56. Atención y cuidados del residente en las necesidades de higiene. Concepto, higiene general y parcial, higiene de la piel y capilar, técnica de baño asistido, higiene del residente encamado, zonas que requieren cuidados especiales. Procedimientos para preservar la intimidad al realizar la higiene del residente.

Tema 57. Atención y cuidados del residente con problemas de incontinencia urinaria y fecal. Prevención y tratamiento. Medidas paliativas. Absorbentes.



Tema 58. Atención y cuidados del residente con problemas de movilización. Movilidad e inmovilidad física, factores que afectan a la movilidad. Técnicas de ayuda a la deambulación. Movilizaciones del sistema músculo esquelético. Posiciones corporales. Uso correcto de dispositivos de ayuda.

Tema 59. Calidad asistencial. Acciones para la mejora continua de la calidad de los cuidados. Prevención de la dependencia y promoción de la autonomía personal. Abordaje multidisciplinar.

Tema 60. El papel del enfermero en la organización del personal a su cargo en los Centros Asistenciales de la Diputación de Burgos. Coordinación con otros mandos y personal facultativo. Conceptos básicos en prevención de riesgos laborales.

* * *