

## ANEXO V

### FISIOTERAPEUTA

#### 5.1. – Número de plazas y características:

Número: 4.

Escala: Administración Especial.

Subgrupo A2.

2 plazas OEP 2017 (1.50.1/ 1.50.2).

Procedimiento: Sectores especiales.

Sistema selectivo: Concurso-oposición.

Turno: General.

2 plazas OEP 2017 (1.51.1/ 1.51.2) Jornada 50%.

Procedimiento: Sectores especiales.

Sistema selectivo: Concurso-oposición.

Turno: General.

#### 5.2. – Requisitos específicos:

– Título de Grado, Diplomatura Universitaria o equivalente, en Fisioterapia.

– Carnet de conducir clase B y disponibilidad vehículo (1.50.2 y 1.51.2).

5.3.-Ejercicios de la fase de oposición: Los ejercicios serán dos, de carácter obligatorio y eliminatorio:

– Primer ejercicio: Consistirá en desarrollar por escrito, durante un tiempo máximo de dos horas, tres temas extraídos al azar, inmediatamente antes del comienzo del ejercicio, uno del grupo primero de materias comunes y dos del grupo segundo de materias específicas.

En esta prueba se valorarán los conocimientos sobre los temas expuestos, la claridad y orden de ideas, la facilidad de exposición escrita, la aportación personal del aspirante y su capacidad de síntesis.

– Segundo ejercicio: Consistirá en la resolución de un supuesto práctico, a elegir entre dos, relativo a las materias específicas y relacionado con las funciones habituales de la plaza convocada, que será propuesto por el tribunal inmediatamente antes del comienzo del ejercicio y resuelto en el tiempo y forma que el mismo determine.

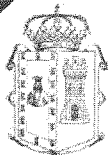
En este ejercicio se valorarán fundamentalmente los conocimientos, capacidad de raciocinio, sistemática en el planteamiento y formulación de conclusiones.

#### 5.4. – Programa de temas:

GRUPO I. – MATERIAS COMUNES.

Tema 1. La Constitución Española de 1978. Características y estructura. Derechos y deberes fundamentales. El Tribunal Constitucional y el Defensor del Pueblo.

Tema 2. La Unión Europea: Origen y evolución. Instituciones comunitarias, organización y competencias. Las fuentes del derecho comunitario europeo. Derecho



originario y derivado: reglamentos, directivas, decisiones, recomendaciones y dictámenes. Otras fuentes. Las relaciones entre el derecho comunitario y el ordenamiento jurídico de los estados miembros.

Tema 3. La Corona: Significado y funciones. Las Cortes Generales: Composición, atribuciones y funcionamiento. El Poder Judicial: Organización judicial española.

Tema 4. El Gobierno y la Administración. El Gobierno: Nombramiento, cese, composición y funciones. La Administración General del Estado: Organización.

Tema 5. La Organización territorial del Estado. Las Comunidades Autónomas. El sistema de distribución competencial.

Tema 6. Régimen local español. Clases de Entes Locales. Principios constitucionales y regulación jurídica.

Tema 7. La provincia. Configuración constitucional y legal. Organización: Órganos básicos y complementarios. Régimen de competencias.

Tema 8. El sector público. Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público. Sector público institucional.

Tema 9. Procedimiento administrativo común. Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas. Fases: Iniciación, ordenación, instrucción y terminación. La obligación de resolver. El silencio administrativo. La administración electrónica.

Tema 10. Los contratos del Sector Público. Normativa aplicable. Tipos de contratos. Expediente de contratación, pliego de cláusulas administrativas particulares y de prescripciones técnicas.

Tema 11. Personal al servicio de las Administraciones Públicas. Derechos y deberes. Prevención de riesgos laborales. Principio de igualdad en el empleo público. El Protocolo de Prevención de la violencia ocupacional en la Diputación de Burgos. El Protocolo de Prevención de acoso en la Diputación de Burgos.

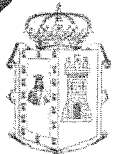
Tema 12. La transparencia de la actividad pública. El derecho de acceso a la información pública. La protección de los datos de carácter personal.

#### GRUPO I. – MATERIAS ESPECÍFICAS.

Tema 13. La Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. El derecho a la protección de la salud. El sistema de salud. Estructura del sistema sanitario público.

Tema 14. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud. Acciones de coordinación y cooperación de las Administraciones Públicas sanitarias como medio para asegurar a los ciudadanos el derecho a la protección de la salud.

Tema 15. Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia. Concepto de dependencia. Valoración, grados y niveles.



Tema 16. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

Tema 17. Ley 8/2010, de 30 de agosto, de ordenación del Sistema de Salud de Castilla y León. Plan de Salud de Castilla y León. Objetivos y principios. Principales áreas de intervención.

Tema 18. Ley 2/2013, de 15 de mayo, de igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad.

Tema 19. Reglamento General de los Centros Residenciales de la Diputación de Burgos.

Tema 20. Salud Pública: Concepto. Salud y enfermedad: Conceptos. Indicadores de salud por edad y sexo: Morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida. Principales problemas de salud en la población adulta y en las personas mayores.

Tema 21. Prevención y promoción de la salud: Concepto. Detección precoz de problemas de salud: Concepto. Factores de riesgo para la salud en adultos y ancianos. Identificación de factores de riesgo y medidas a adoptar.

Tema 22. Educación para la salud: Individual, grupal y comunitaria. Concepto, metodología y técnicas didácticas. Criterios para la elaboración de programas de educación para la salud. Grupos de autoayuda: Concepto.

Tema 23. Fundamentos de la fisioterapia. La aplicación de energía al organismo. Agentes físicos, naturales y artificiales. Estímulo y respuesta.

Tema 24. Metodología del proceso de fisioterapia: Valoración analítica y funcional, objetivos terapéuticos, aplicación de técnicas y evaluación.

Tema 25. Cinesiterapia: Concepto y modalidades. Cinesiterapia activa y pasiva. Utilidades, indicaciones y contraindicaciones.

Tema 26. Electroterapia. Concepto. Clasificación de las corrientes eléctricas más utilizadas. Normas de seguridad en el manejo de aparatos de electroterapia. Técnicas electroterápicas.

Tema 27. Estiramientos musculares. Concepto, utilidades, indicaciones y contraindicaciones.

Tema 28. Masoterapia. Concepto. Indicaciones y contraindicaciones. Efectos terapéuticos. Maniobras fundamentales de la masoterapia. Referencia a técnicas específicas.

Tema 29. Mecanoterapia. Concepto. Indicaciones y contraindicaciones. Equipos especiales, utilidades y aplicaciones.

Tema 30. Suspensioterapia y poleoterapia. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Utilidades y aplicaciones.

Tema 31. Termoterapia y crioterapia. Concepto y técnicas de aplicación. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones. Formas de propagación del calor. Termorregulación: Estímulo térmico y frío.



Tema 32. Hidroterapia y balneoterapia. Concepto. Indicaciones y contraindicaciones. Fundamentos físico químicos de la hidroterapia. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Técnicas hidroterápicas.

Tema 33. Función muscular. Balance muscular. Examen manual de la fuerza muscular. Métodos de valoración. Estudio del dolor.

Tema 34. La marcha. Marcha normal y patológica. Ayudas auxiliares de la marcha. Reeducación en las diferentes patologías.

Tema 35. Musculación. Técnicas. Cadenas cinéticas musculares. Refuerzo muscular. Ejercicios para el aumento de la fuerza muscular. Trabajo isométrico e isotónico.

Tema 36. Equilibrio y estabilidad. Factores que intervienen en la estabilidad. El cuerpo como sistema de palanca.

Tema 37. Estiramientos músculo tendinosos. Técnicas. Mecanismos de acción. Características. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 38. Ergonomía. Definición y objetivos. Métodos de movilización de enfermos e incapacitados.

Tema 39. Fisioterapia del encamado y/o inmovilizado. Efectos del encamamiento prolongado. Prevención y tratamiento. Tratamiento postural. Fisioterapia en los pacientes críticos.

Tema 40. Fisioterapia cardiovascular en patologías más frecuentes. Valoración. Objetivos. Plan de tratamiento.

Tema 41. Fisioterapia en patologías vasculares. Patología arterial. Patología de la circulación del retorno venoso. Patología de la circulación linfática. Valoración. Objetivos. Plan de tratamiento.

Tema 42. Fisioterapia respiratoria. Técnicas terapéuticas específicas. Drenaje bronquial. Indicaciones y contraindicaciones.

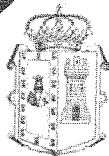
Tema 43. Fisioterapia en patologías óseas más frecuentes y de las partes blandas de diferentes articulaciones. Valoración. Objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 44. Fisioterapia en las malformaciones congénitas. Valoración. Objetivos. Técnicas y tratamiento fisioterapéutico en patologías más frecuentes.

Tema 45. Fisioterapia en traumatología. Especial referencia a las alteraciones ortopédicas en cadera, rodilla y pie. Valoración. Objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 46. Fisioterapia en el amputado. Amputaciones en las extremidades inferiores y superiores. Niveles de amputación. Tratamiento. Cuidados generales. Adiestramiento protésico.

Tema 47. Fisioterapia en patologías más frecuentes en reumatología. Valoración. Objetivos. Técnicas y plan de tratamiento en patologías más frecuentes.



Tema 48. Fisiología en patologías osteoarticulares. Valoración. Objetivos. Técnicas y métodos de tratamiento en patologías más frecuentes.

Tema 49. Fisioterapia en algias crónicas. Valoración. Escalas de dolor y objetivos. Educación fisioterapéutica.

Tema 50. Fisioterapia en neurología. Concepto y valoración del paciente que sufre un accidente cerebrovascular. Tratamiento.

Tema 51. Fisioterapia en el síndrome parkinsoniano. Concepto. Valoración. Tratamiento.

Tema 52. Fisioterapia en urología. Abordaje de la incontinencia urinaria y fecal. Técnicas de rehabilitación del suelo pélvico.

Tema 53. El vendaje funcional. Aplicaciones. Material necesario. Métodos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 54. Órtesis y prótesis. Conceptos y clasificación. Indicaciones.

Tema 55. Beneficios de la actividad física. Programación de la actividad grupal en residencias de mayores.

Tema 56. Fisioterapia en las principales afecciones psiquiátricas y psicósomáticas. Programa terapéutico de la fisioterapia en la salud mental.

Tema 57. El rol del fisioterapeuta en residencias de mayores. Organización de la unidad de fisioterapia. Recursos necesarios y criterios de organización.

Tema 58. El profesional de la fisioterapia dentro del equipo multidisciplinar. Objetivos comunes y seguimiento del paciente. Protocolos de actuación terapéutica. Definición de objetivos. Aspectos de valoración fisioterapéutica.

Tema 59. Fisioterapia en geriatría. Actividades de prevención y promoción. Atención fisioterapéutica mayor. Escalas de actividad de la vida diaria. Los accidentes en las personas mayores: Caídas y otros riesgos.

Tema 60. La responsabilidad profesional. Código deontológico. Principios fundamentales de la Bioética. Normas legales de ámbito profesional.

\* \* \*